

見守りシステム



球磨村地域支え合いセンターでは、新たな見守りシステムを導入します。専用のカードを置いて中央のボタンを押すだけで安否確認や相談の依頼ができます。また、センターからのお知らせも音声として流すことができるので、イベントやゴミの日などをお知らせすることが可能です。

「使ってみて
いい事ばかりです」



上部キミエさん
(グラウンド仮設)

熱中症予防

- ☀️「水分を」こまめにとろう
のどがかわいていなくても、こまめに水分をとりましょう。
- ☀️「塩分を」ほどよく取ろう
大量の汗をかくときは、特に塩分補給をしましょう。水分や塩分の制限をされている場合は、その指示に従いましょう。
- ☀️「室内を」涼しくしよう
扇風機やエアコンで室温を適度に下げましょう。過度の節電や「この程度の暑さなら大丈夫」とガマンしてはいけません。
- ☀️「睡眠環境を」快適に保とう
最近の救急搬送では寝ている間の熱中症が増えています。扇風機やエアコンでぐっすり眠れる環境づくりをしましょう。



ここはどこでしょう？



前回の答え：高沢地区の鍾乳洞

貸し出し

さくらドーム横の球磨村地域支え合いセンターサテライトにて受け付けています。
【受付時間】平日9:00～16:00



ドンジャラ



野球盤



オセロ



将棋



一輪車



スコップ



脚立